

# Escola Básica de Colares

## Projeto Cuida-te – 13 e 15 de dezembro de 2016

HORA	LOCAL	ATIVIDADE	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	ENTIDADE RESPONSÁVEL
8.30-10.00	Ginásio/ Pavilhão	Torneios Interturmas	100 minutos (cada)	7º ano	Nuno Cabanas Avelina Alvarez António Miranda Miguel Cunha Rui Nunes
10.40-12.25				8º ano	
12.30-13.20				9º ano	
08:30 - 13:20	Auditório	Palestra sobre Alimentação Saudável	1 hora	7º 8º e 9º anos	Nutricionista Dra. Catarina Fadinga
	Sala de aula	Formação em Primeiros Socorros – Suporte Básico de vida e 1º socorros	Janeiro e março de 2017	8º ano	Bombeiros Voluntários de Colares
	Portaria	Campanha de solidariedade Pequeno-almoço saudável	9 de novembro	Alunos da Escola	Avelina Alvarez
		Projeto “Escovinha”	Ao longo do ano letivo	Alunos do 5º e 8º anos	
		Pirâmides da alimentação Mediterrânea Exposição	13 de dezembro	Alunos da Escola	

## Escola Básica D. Fernando II

### Programa “Cuida-te” – 13 de dezembro de 2016

HORA	LOCAL	ATIVIDADE	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	ENTIDADE RESPONSÁVEL
	Biblioteca			Palestra “Plantas e a Saúde”	Fernanda Botelho Eco Escolas
	Cantina	Almoço saudável		Alunos da Escola	Empresa que fornece as refeições
	Pavilhão Gimnodesportivo	Interturmas		Alunos da Escola	Grupo de Educação Física
		Higiene Oral		Alunos da Escola	Dr. Gabriel Pereira
		Projeto APS – Atividades de Promoção da Saúde		Alunos do 8º ano	

## Ensino Secundário – Escola Secundária de Santa Maria

### Projeto Cuida-te – 13 de dezembro de 2016 (3ª feira)

HORA	LOCAL	ATIVIDADE	DURAÇÃO	DESTINATÁRIOS	ENTIDADE RESPONSÁVEL
10:20	Auditório	<i>Sessão de sensibilização “Prevenção do consumo de substâncias psicoativas”</i>	2 horas	Alunos	Escola Segura
	Auditório	<i>Sessão de sensibilização Ser positivo – HIV &amp; SIDA</i>		Alunos	ILGA
	Biblioteca Piso -1	<i>Palestra “Plantas e a Saúde”</i>		Alunos	Fernanda Botelho Eco Escolas
13:00	Refeitório	<i>Almoço saudável</i>		Alunos e docentes	José Laranjo
Todo o dia	Átrio de entrada da escola/Cubo	<i>Exposição de trabalhos</i>		Alunos	Alunos do TAUXS