



Semana 56 : de 03/02/2020 a 07/02/2020

Segunda-Feira 03/02/2020

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Carne à Portuguesa
Prato Vegetariano	Soja à Portuguesa
Vegetais	Alface
Sobremesa	Laranjas
Pão	Pão de mistura meio sal

Terça-Feira 04/02/2020

Sopa	Agrião
Prato	Feijoada de Lulas
Prato Vegetariano	Feijoada de Legumes
Vegetais	Cenouras
Sobremesa	Gelatina
Pão	Pão de mistura meio sal

Quarta-Feira 05/02/2020

Sopa	Espinafres
Prato	Lasanha de Carne
Prato Vegetariano	Lasanha de Espinafres
Vegetais	Tomate e Pepino
Sobremesa	Maça Golden
Pão	Pão de mistura meio sal

Quinta-Feira 06/02/2020

Sopa	Caldo Verde
Prato	Peixe Espada Grelhado c/ Batata Assada
Prato Vegetariano	Courgete Recheada c/ Legumes
Vegetais	Alface
Sobremesa	Pêra Rocha
Pão	Pão de mistura meio sal

Sexta-Feira 07/02/2020

Sopa	Nabiças
Prato	Esparguete à Bolonhesa
Prato Vegetariano	Soja à Bolonhesa
Vegetais	Tomate e Alface
Sobremesa	Banana
Pão	Pão de mistura meio sal