



Semana 54: de 20/01/2020 a 24/01/2020

Segunda-Feira 20/01/2020

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Panados de Frango c/ Arroz Alegre
Prato Vegetariano	Hamburguer Vegetariana c/ Arroz Alegre
Vegetais	Alface
Sobremesa	Maça Golden
Pão	Pão de mistura meio sal

Terça-Feira 21/01/2020

Sopa	Nabiças
Prato	Empadão de Atum
Prato Vegetariano	Empadão de Soja
Vegetais	Alface e Tomate
Sobremesa	Kiwi
Pão	Pão de mistura meio sal

Quarta-Feira 22/01/2020

Sopa	Caldo Verde
Prato	Almôndegas c/ Esparguete
Prato Vegetariano	Croquetes de Legumes c/ Esparguete
Vegetais	Tomate e Pepino
Sobremesa	Pêra Rocha
Pão	Pão de mistura meio sal

Quinta-Feira 23/01/2020

Sopa	Agrão
Prato	Arroz de Polvo
Prato Vegetariano	Salsichas de Tofu c/ Arroz
Vegetais	Alface
Sobremesa	Bananas
Pão	Pão de mistura meio sal

Sexta-Feira 24/01/2020

Sopa	Couve Coração
Prato	Ervilhas c/ Ovos Escalfados
Prato Vegetariano	Ervilhas c/ Ovos Escalfados
Vegetais	Ervilhas
Sobremesa	Clementinas
Pão	Pão de mistura meio sal