

# NEW CORONAVIRUS 2019-nCoV

Welcome to Portugal. For your own protection, as well as everyone else's, please be alert, and if you develop these symptoms in the next 14 days:



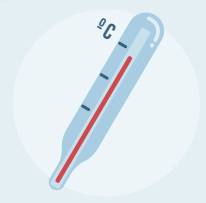
COUGH



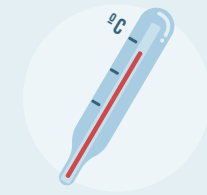
When sneezing or coughing, cover your nose and mouth with tissue or with the crook of your elbow. Throw the tissue in the bin.



咳嗽



FEVER



发烧



DIFFICULTY IN BREATHING



Frequently wash your hands with soap and water or use an alcohol-based solution



呼吸困难

PLEASE CALL

SNS 24   
**808 24 24 24**

AND REPORT YOUR RECENT TRIP AND WHETHER YOU CAME IN CONTACT WITH SOMEONE INFECTED.  
WE CAN HELP!



Avoid close contact with people with respiratory infections

Thank you for helping us to help you

# 新型冠状病毒 2019-nCoV

欢迎来到葡萄牙。为您和他人的自身安全着想，若您在未来14天内出现以下症状，请抱持警惕：

请致电

SNS 24   
**808 24 24 24**

并报告你最近的出行记录和是否接触过受感染的人。  
我们可以帮助你！

# 保护你自己及他人

## NOVO CORONAVÍRUS 2019-nCoV

## PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

Seja bem-vindo a Portugal. Para sua proteção e de todos, por favor fique alerta e se desenvolver os seguintes sintomas nos próximos 14 dias



当打喷嚏和咳嗽时，  
请用纸巾或者你的臂  
弯掩住口鼻。将纸巾  
扔到垃圾桶里



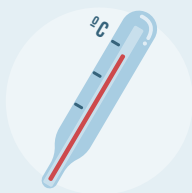
### TOSSE



Quando espirrar ou tossir,  
tape o nariz e a boca com  
lenço de papel ou com o  
interior do seu cotovelo.  
Deite o lenço no lixo.



常用肥皂水，或者  
含酒精的溶液洗手



### FEBRE



Lave frequentemente as  
mãos com água e sabão  
ou use solução à base de  
álcool



### DIFICULDADE RESPIRATÓRIA



避免接触有呼吸道  
感染的人

**POR FAVOR  
LIGUE PARA**

SNS 24   
**808 24 24 24**



Evite o contacto próximo  
com pessoas com  
infecção respiratória.

感谢您能通过帮助我们来帮助  
你自己

E INFORME SOBRE A SUA RECENTE VIAGEM E SE  
CONTACTOU COM ALGUMA PESSOA INFETADA.  
PODEMOS AJUDAR!

Obrigado por nos ajudar  
a ajudá-lo