

PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 22 de junho 2019

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai realizar uma nova caminhada, dia 22 de junho (sábado), na área do Magoito, enquadrada no PAA e aberto a todos os **professores, funcionários e familiares do AGML.**

Trata-se da 9ª atividade do “Fora de Estrada”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML e enquadrada pelo Programa Eco-Escolas.

Os objetivos são:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Este será um passeio contemplativo que se desenrola na orla costeira do planalto de Fontanelas, numa distância de cerca de 11 kms.

Estima-se que a atividade tenha uma duração aproximada de 3:30 horas.

Percurso: Saída do parque de estacionamento da Praia do Magoito (às 9:00h) – subimos ao longo da Ribeira da Mata, passamos pelas cascatas com o mesmo nome e, por trilhos muito estreitos, caminhamos em direção a Fontanelas e Azenhas do Mar, regressando ao ponto de partida pelo topo da arriba junto ao mar.

Detalhes:

Concentração: **08:45h no parque de estacionamento da Praia do Magoito;**

Distância prevista: 11 kms;

Duração estimada: cerca de 3:30h;

Grau de dificuldade: fácil, com alguma areia na fase inicial do percurso;

Declives: com alguns pouco acentuados;

Piso: terra batida e areia (levar calçado confortável e fechado);

Lanche: levar uma peça de fruta para comer a meio do percurso e água para hidratar.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas.

Não é necessário pré inscrição.

Em anexo segue o *layout* e imagens do percurso, para “abrir o apetite”.

Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

Saudações caminheiras

Álvaro Almeida

José Manuel Laranjo



Previsão meteorológica do
Instituto do Mar e da Atmosfera

MONTE da LUA

IX Passeio Pedestre

22 junho
8:45h – Praia do Magoito
 (parque de estacionamento)

**Praia do Magoito,
 Fontanelas,
 Azenhas do Mar**

11km
 grau de dificuldade: baixo
 Professores,
 Funcionários
 e famílias

Iniciativa: Apoio: Patrocínio: **Direção AGML**

START **FINISH**

Jun 17, 2018 at 8:12 AM

Praia de Magoito, Praia da Aguda e Cascata da Ribeira da Mata

03:39:43 Duration	11.65 km Distance	3.2 km/h Avg. speed
1537 kcal Energy	16.7 km/h Max. speed	536 / 538 m Ascent / Descent
18235 Steps		

LAPS [Show](#) 1 km

[DOWNLOAD SPORTS TRACKER!](#)







