

## PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 16 de março

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai realizar uma nova caminhada, dia 16 de março (sábado), na região de Colares-Serra de Sintra, enquadrada no PAA e aberto a todos os **professores, funcionários e familiares do AGML.**

Trata-se da 8ª atividade do “Fora de Estrada”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML e enquadrada pelo Programa Eco-Escolas.

Os objetivos são:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Este será um passeio contemplativo na região de Colares e vertente norte de floresta densa da Serra de Sintra, numa distância de cerca de 9 kms.

Estima-se que a atividade tenha uma duração aproximada de 3 horas.

Percurso: Saída do parque de estacionamento da escola EB1 de Colares (às 9:30 horas). Depois de passarmos por Colares, subimos a Serra por trilhos muito estreitos até às imediações do Convento dos Capuchos via Gigarós, após o que regressamos a Colares por trilhos e caminhos diversos e, conseqüentemente, ao local de partida. As vistas são, frequentemente, deslumbrantes sobre o Penedo, Monserrate e Serra de Sintra.

Detalhes:

Concentração: **09:15h no parque de estacionamento da EB1 de Colares (nas traseiras da escola);**

Distância prevista: 9 kms;

Duração estimada: cerca de 3:00h;

Grau de dificuldade: médio;

Declives: com algum declive que ultrapassaremos com toda a calma;

Piso: terra batida e alcatrão (levar calçado confortável);

Lanche: levar uma peça de fruta para comer a meio do percurso e água para hidratar.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas.

Não é necessário pré inscrição.

Em anexo segue o *layout* e imagens do percurso, para “abrir o apetite”.

Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

Saudações caminheiras

**Álvaro Almeida**

**José Manuel Laranjo**



Previsão meteorológica do  
Instituto do Mar e da Atmosfera



# VIII Passeio Pedestre

**16 março**

**9:15h – EB1 Colares (parque de estacionamento)**  
**Colares, Gigarós, Penafiel**  
**9km**  
**grau de dificuldade: médio**  
**Professores, funcionários e famílias**

Iniciativa: 
 Apoio: 
 Patrocínio: **Direção AGML**









